

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3
<b>6</b> Entsalada mistoa  Patata tortila labean txanpiñoiak tipulaztatuekin   Gazta eta Sasoiko fruta 	<b>7</b> Dilista gisatuak  Hanburgesa piperrekin  Edateko jogurta eta Sasoiko fruta 	8	<b>9</b> Azenario purea  Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak entsaladarekin          Gazta eta Sasoiko fruta 	<b>10</b> Pasta napolitana erara  Oilasko izter errea letxugarekin Jogurta eta Sasoiko fruta 
<b>13</b> Kalabazin purea  Txerri xerra bere zukuan gajo patatekin Gazta eta Sasoiko fruta 	<b>14</b> Arroza etxeko tomatearekin Hegazti burrunzia errea entsaladarekin  Jogurta 	15	<b>16</b> Patatak Errioxar erara  Hegaluze enpanadilak letxugarekin         Gazta eta Sasoiko fruta 	<b>17</b> Entsalada mistoa  Pasta bolognesarekin begetalarekin  Gazta eta Sasoiko fruta 
<b>20</b> Dilista barazkitxoekin  Patata tortila labean entsaladarekin    Edateko jogurta eta Fruta konpota 	<b>21</b> Barazki purea  Oilasko gisatua baby azenarioekin  Jogurta eta Sasoiko fruta 	22	<b>23</b> Lekak patatekin  Legatza labean koxkera saltsarekin Pilaf arroza  Jogurta eta Sasoiko fruta 	<b>24</b> Makarroi gainerreak gaztarekin    Txerri gisatua Gazta eta Sasoiko fruta 
<b>27</b> Arroza barazkiekin Indioilar gisatua Jogurta eta Sasoiko fruta 	<b>28</b> Tomatedun eta gazta entsalada   Garbatzuak erregosiak Mediterraneoko kuskusa kubo barazkitxoekin   Gazta eta Sasoiko fruta 	29	<b>30</b> <i>KCAL.916 H.C.111 LIP.13 P.40</i> Azalorea olio errez Indioilar gisatua pastarekin  Banilla-flana eta Sasoiko fruta 	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

**6**  
Salade mixte  
Tortilla Champignons sautés aux oignons  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**7**  
Lentilles  
Steak haché avec poivrons  
Yaourt à boire et Fruit de saison

**1**

**2**

**3**

**6**  
Salade mixte  
Tortilla Champignons sautés aux oignons  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**7**  
Lentilles  
Steak haché avec poivrons  
Yaourt à boire et Fruit de saison

**8**

**9**  
Soupe de carottes  
Cordon bleu avec de la salade  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**10**  
Pâtes sauce napolitaine  
Cuisse de poulet rôti avec laitue  
Yaourt et Fruit de saison

EKO

KM 0

**13**  
Soupe de courgettes  
Lomo dans son jus avec quartier de pommes de terre  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**14**  
Riz à la tomate maison  
Brochette d'poulet grillées avec de la salade  
Yaourt

KM 0

**15**

**16**  
Pommes de terre à la Rionaja  
Steak de thon avec laitue  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**17**  
Salade mixte  
Pâtes à la bolognaise végétariene  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

EKO

**20**  
Lentilles aux légumes  
Tortilla avec de la salade  
Yaourt à boire et Compote de fruits

KM 0

**21**  
Soupe de légumes  
Poulet mijoté avec jeunes carottes  
Yaourt et Fruit de saison

KM 0

**22**

**23**  
Haricot vert aux pommes de terre  
Merlu koxkera Riz pilaf  
Yaourt et Fruit de saison

KM 0

MSC

**24**  
Macarons au fromage  
Ragoût de porc  
Fromage et Fruit de saison

EKO

**27**  
Riz aux légumes  
Ragoût de dinde  
Yaourt et Fruit de saison

KM 0

**28**  
Salade de tomate et du fromage  
Ragoût de pois chiches Couscous méditerranéen avec des légumes  
Fromage et Fruit de saison

KM 0

**29**

**30** *KCAL.916 H.C.111 LIP.13 P.40*  
Chou-fleur à l'ail frit et l'oignon  
Ragoût de dinde avec pâte  
Flan vanille et Fruit de saison

KM 0

EKO

## GURE PLATERETAN AURKITUKO DITUZU



MSC  
arraina



Estatuko  
haragia



Denboraldiko  
produktua



Aukera  
jasangarria



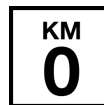
Bertako  
ekoizleak



Arrain  
urdina



Ogi  
integrala



Km 0



Arrain  
freskoa



Errigora



Arrautza  
freskoak



Ekologikoa



Integrala

## ALERGENOAK



Glutena



Arrautzak



Arraina



Moluskuak



Krustazeoak



Esnekiak



Apioa



Sesamo  
aleak



Oskoldun  
fruituak



Kakahueteak



Soja



Eskuzuriak



Mostaza



Sufre  
dioxidoa eta  
sulfitoak

## AFARIENTZAKO AHOLKUAK

### BAZKARIA

#### 1. EGUNA

Pasta /Arroza  
Arrautza  
Fruta

#### 2. EGUNA

Barazkiak  
Txerria  
Esneki postrea

#### 3. EGUNA

Lekaleak  
Arrain txuria  
Fruta

#### 4. EGUNA

Zopa  
Haragi txuria  
Esneki postrea

#### 5. EGUNA

Patata  
Txekorra  
Fruta

#### 6. EGUNA

Barazkia  
Arrain urdina  
Esneki postrea

#### 7. EGUNA

Lekaleak  
Arrautza  
Fruta

### AFARIA

#### 1. EGUNA

Barazkiak  
Haragi txuria  
Esneki postrea

#### 2. EGUNA

Patata  
Arrain urdina  
Fruta

#### 3. EGUNA

Barazkia  
Txekorra  
Esneki postrea

#### 4. EGUNA

Pasta/Arroza  
Arrain txuria  
Fruta

#### 5. EGUNA

Barazkia  
Arrautza  
Esneki postrea

#### 6. EGUNA

Zopa  
Haragi txuria  
Fruta

#### 7. EGUNA

Barazkia  
Arrain txuria  
Esneki postrea

\*Koadroa gutxi-gora beherakoa da, menua etxetik planifika dezazun, eguerdian zer bazkaldu duzun kontuan hartuta.

## SUR NOS PLATS



Poisson  
MSC



Viande  
local



Produit  
saisonnier



Option  
durable



Producteurs  
locaux



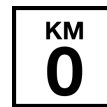
Poisson  
bleu



Complet



Pain  
complet



Km 0



Poisson  
frais



Errigora



Oeufs frais



Écologique

## ALLERGÈNES



Gluten



Oeufs



Poisson



Mollusques



Crustacés



Laiterie



Céleri



Graines de  
sésame



Noix



Cacahuètes



Soja



Lupins



Moutarde



Anhydride  
sulfureux et  
sulfites

