

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

4 KCAL.1081
H.C.80 LIP.49 P.59

LENTILLES AUX LÉGUMES
 7
 CUISSE DE POULET RÔTI
 AVEC DE POMMES DE TERRE
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

5 KCAL.766
H.C.96 LIP.16 P.14 KM 0

SOUPE DE LÉGUMES
 10
 TORTILLA
 AVEC LAITUE
 10
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

6

7 KCAL.1039
H.C.121 LIP.26 P.27 KM 0

BROCOLI SAUTÉ À L'AIL
 10
 BOULETTES DE VIANDE MÉLANGÉES
 AVEC RIZ PILAF
 10
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

8 KCAL.1077
H.C.115 LIP.45 P.46 EKO

RATATOUILLE
 LOMO
 AVEC PÂTES
 7
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON
 1

11

12 KCAL.825
H.C.110 LIP.15 P.34 EKO

SOUPE DE VERMICELLES
 7
 MERLU KOXKERA
 AVEC RIZ PILAF
 10
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

13

14 KCAL.653
H.C.86 LIP.17 P.18 KM 0

SALADE MIXTE
 10
 TORTILLA
 AVEC POIVRONS
 10
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON
 1

15 KCAL.848
H.C.134 LIP.16 P.30 EKO

CHARCUTERIE
 PÂTES À LA BOLOGNAISE VÉGÉTARIENE
 7
 FROMAGE
 ET COMPOTE DE FRUITS
 1

18 KCAL.840
H.C.122 LIP.17 P.32 KM 0

LENTILLES AUX LÉGUMES
 7
 TORTILLA
 AVEC DE LA SALADE
 10
 YAOURT À BOIRE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

19 KCAL.829
H.C.71 LIP.13 P.25 KM 0

SOUPE DE LÉGUMES
 10
 POITRINE DE POULET PANÉE
 AVEC JEUNES CAROTTES
 7
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

20

21 KCAL.849
H.C.123 LIP.11 P.38 KM 0

HARICOT VERT AUX POMMES DE TERRE
 10
 MERLU EN SAUCE
 AVEC RIZ PILAF
 10
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON
 1

22 KCAL.1076
H.C.98 LIP.46 P.33 KM 0

HARICOTS BLANCS
 10
 RAGOÛT DE PORC
 PÂTES AU FROMAGE
 7
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

25 KCAL.936
H.C.129 LIP.18 P.38 KM 0

SOUPE DE COURGETTES
 10
 RAGOÛT DE DINDE
 AVEC RIZ PILAF
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON
 1

26 KCAL.847
H.C.86 LIP.35 P.17

SALADE DE TOMATE ET DU FROMAGE
 10
 POIS CHICHES
 COUSCOUS MÉDITERRANÉEN AVEC DÉ DES
 LÉGUMES
 10
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

27

28 KCAL.731
H.C.89 LIP.11 P.17 KM 0

CHOU-FLEUR AUX POMMES DE TERRE
 CORDON BLEU
 AVEC DE LA SALADE
 7
 FLAN VANILLE
 ET FRUIT DE SAISON
 1

29 KCAL.849
H.C.99 LIP.20 P.50 EKO

PÂTES SAUCE NAPOLITAINE
 7
 POMFRET AU FOUR AVEC DE LA SAUCE TOMATE
 10
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON
 1

ASTELEHENA

ASTEARTEA


ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

4




KCAL.1081
H.C.80 LIP:49 P:59

DILISTA BARAZKITXOEKIN
 OILASKO IZTER ERREA
 PATATEKIN
 GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA



5

KCAL.766
H.C.96 LIP:16 P:14



BARAZKI KREMA
 PATATA TORTILA LABEAN
 LETXUGAREKIN
  GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA




6

7


KCAL.1039
H.C.121 LIP:26 P:27

BROKOLIA OLIO ERREAZ
 HARAGI ALBONDIGA
 PILAF ARROZAREKIN
 GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA




8

KCAL.1077
H.C.115 LIP:45 P:46



PISTOA
 TXERRI XOLOMO FRESKOA
 PASTAREKIN
 JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA



11

12

KCAL.825
H.C.110 LIP:15 P:34




ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN
 LEGATZA LABEAN KOXKERA SALTSAREKIN
 PILAF ARROZAREKIN
 GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA



13

14




KCAL.653
H.C.86 LIP:17 P:18

ENTSALADA MISTOA
 PATATA TORTILA LABEAN
 PIPERREKIN
  JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA




15





KCAL.848
H.C.134 LIP:16 P:30

HESTEBETEA
 PASTA BOLOGNESAREKIN BEGETALAREKIN
  GAZTA
 ETA FRUTA KONPOTA



18



KCAL.840
H.C.122 LIP:17 P:32

DILISTA BARAZKITXOEKIN
 PATATA TORTILA LABEAN
 ENTSALADAREKIN
   EDATEKO JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA



19

KCAL.829
H.C.71 LIP:13 P:25



BARAZKI PUREA
 OILASKO BULARKIA ENPATATUA
 BABY AZENARIOEKIN
 GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA




20

21





KCAL.849
H.C.123 LIP:11 P:38

LEKAK PATATEKIN
 LEGATZA LABEAN SALTSAN
 PILAF ARROZAREKIN
 JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA




22


KCAL.1076
H.C.98 LIP:46 P:33

BARBARRUN TXURI GISATUAK
 TXERRI GISATUA
 MAKARROI GAINERREK GAZTAREKIN
   GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA



25





KCAL.936
H.C.129 LIP:18 P:38

KALABAZA KREMA
 INDIOILAR GISATUA
 PILAF ARROZAREKIN
 JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA



26

KCAL.847
H.C.86 LIP:35 P:17









TOMATEDUN ETA GAZTA ENTSALADA
  GARBATZUAK ERREGOSIAK
 MEDITERRANEOKO KUSKUSA KUBO
 BARAZKITXOEKIN
  GAZTA
 ETA SASOIKO FRUTA



27

28



KCAL.731
H.C.89 LIP:11 P:17

AZALOREA PATATEKIN
 URDAIAZPIKO ETA GAZTA LIBURUXKAK
 ENTSALADAREKIN
        BANILLA-FLANA
 ETA SASOIKO FRUTA




29

KCAL.849
H.C.99 LIP:20 P:50

PASTA NAPOLITANA ERARA
 PALOMETA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN
 JOGURTA
 ETA SASOIKO FRUTA

