

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5 KCAL.762 H.C.67 LIP:24 P:25 SOUPE DE VERMICELLES RAGOÛT DE VEAU AVEC DU COUSCOUS FROMAGE ET FRUIT DE SAISON	6 KCAL.884 H.C.123 LIP:11 P:38 HARICOTS VERTS POISSON AU FOUR AVEC RIZ YAOURT ET FRUIT DE SAISON	7	8	9 KCAL.905 H.C.117 LIP:17 P:32 PETITS POIS À L'AIL PÂTES À LA BOLOGNAISE VÉGÉTARIENE YAOURT ET FRUIT DE SAISON
12 KCAL.813 H.C.52 LIP:44 P:49 SALADE MIXTE CUISSÉ DE POULET RÔTIE AVEC DES POTATOES YAOURT ET FRUIT DE SAISON	13 KCAL.876 H.C.103 LIP:28 P:33 SALADE DE MAÏS ET DE CONCOMBRE SAUCISSONS AUX LENTILLES YAOURT À BOIRE ET FRUIT DE SAISON	14	15 KCAL.762 H.C.52 LIP:35 P:20 SALADE DE TOMATE RAGOÛT DE PORC AVEC DU COUSCOUS FROMAGE ET FRUIT DE SAISON	16 KCAL.1000 H.C.130 LIP:16 P:31 BROCOLI SAUTÉ À L'AIL PÂTES À LA BOLOGNAISE VÉGÉTARIENE FROMAGE ET FRUIT DE SAISON
19 KCAL.839 H.C.85 LIP:13 P:32 SOUPE DE PATATE DOUCE BLANC DE POULET GRILLÉ AVEC PURÉE DE CAROTTES FROMAGE ET FRUIT DE SAISON	20 KCAL.701 H.C.70 LIP:28 P:39 SALADE DE TOMATE LOMO AVEC DES POMMES DE TERRE RÔTIES YAOURT ET FRUIT DE SAISON	21	22 KCAL.905 H.C.99 LIP:15 P:36 CHOU-FLEUR AVEC SAUCE À L'AIL ET OIGNON POISSON AU FOUR A L'AJOARRIERO AVEC RIZ FROMAGE ET FRUIT DE SAISON	23 KCAL.650 H.C.99 LIP:18 P:20 SALADE MIXTE PÂTES À LA TOMATE MAISON ET FROMAGE CRÈME À LA VANILLE ET FRUIT DE SAISON
26 KCAL.629 H.C.66 LIP:21 P:26 JOURNÉE MEXICAINE SALADE CÉSAR "FAJITAS" DE VIANDE YAOURT ET FRUIT DE SAISON	27 KCAL.707 H.C.93 LIP:15 P:36 CHARCUTERIE POISSON AU FOUR AVEC SAUCE TOMATE MAISON AVEC RIZ FROMAGE ET FRUIT DE SAISON	28	29	30

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

5

KCAL.762
H.C.67 LIP:24 P:25

EKO

0

ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN
TXAHALKI GISATUA
KUSKUSA ETA BARAZKITXOEKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

6

KCAL.884
H.C.123 LIP:11 P:38

KM 0

LEKAK OLIO ERREAZ
ARRAINA LABEAN
ARROZAREKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

7

8

9

KCAL.905
H.C.117 LIP:17 P:32

KM 0

EKO

ILARRAK BARATXURI ERREAREKIN
PASTA BOLOGNESAREKIN BEGETALAREKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

12

KCAL.813
H.C.52 LIP:44 P:49

KM 0

ENTZALADA MISTOA
OILASKO IZTER ERREA
PATATA FRIJITUEKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

13

KCAL.876
H.C.103 LIP:28 P:33

KM 0

ARTO ETA PEPINO ENTZALADA
SALTXTXAK
DILISTEKIN
EDATEKO JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

14

15

KCAL.762
H.C.52 LIP:35 P:20

TOMATEDUN ENTZALADA
TXERRI GISATUA
KUSKUSA ETA BARAZKITXOEKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

16

KCAL.1000
H.C.130 LIP:16 P:31

KM 0

EKO

BROKOLIA OLIO ERREAZ
PASTA BOLOGNESAREKIN BEGETALAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

19

KCAL.839
H.C.85 LIP:13 P:32

EKO

0

BATATA ZOPA
OILASKO BULARKIA PLANTXAN
AZENARIO PUREAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

20

KCAL.701
H.C.70 LIP:28 P:39

0

0

TOMATEDUN ENTZALADA
TXERRI XOLOMO FRESKOA
OKIN PATATEKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

21

22

KCAL.905
H.C.99 LIP:15 P:36

AZALOREA OLIO ERREAZ
ARRAINA LABEAN AJOARRIEROAREKIN
ARROZAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

23

KCAL.650
H.C.99 LIP:18 P:20

KM 0

EKO

ENTZALADA MISTOA
PASTA ETXEKO TOMATE ETA GAZTAREKIN
NATILLA BANILLA
ETA SASOIKO FRUTA

26

KCAL.629
H.C.66 LIP:21 P:26

KM 0

EGUN MEXIKARRA
CÉSAR ENTZALADA
HARAGI FAJITAK
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

27

KCAL.707
H.C.93 LIP:15 P:36

HESTEBETEA
ARRAINA LABEAN TOMATE SALTSAREKIN
ARROZAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

28

29

30