

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

1 KCAL.903
H.C.114 LIP:27 P:28 KM 0

RAGOÛT DE LENTILLES

 TORTILLA
 AVEC DE LA SALADE

 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON

7 KCAL.856
H.C.67 LIP:32 P:23 EKO

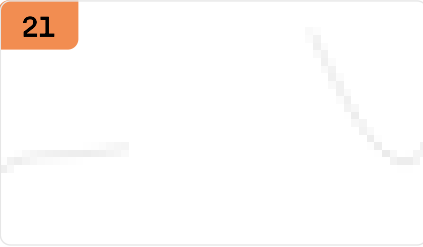
SOUPE DE VERMICELLES

 STEAK DE PORK
 AVEC POIVRONS
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON

14 KCAL.842
H.C.62 LIP:15 P:32 Ⓢ

RAGOÛT DE LÉGUMES
 RAGOÛT DE VEAU
 COUSCOUS MÉDITERRANÉEN AVEC DÉ DES LÉGUMES

 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON



2 KM 0

8 KCAL.716
H.C.59 LIP:35 P:22 KM 0 Ⓢ

HARICOTS BLANCS

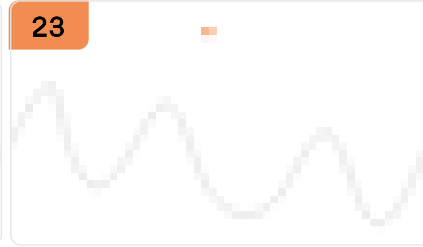
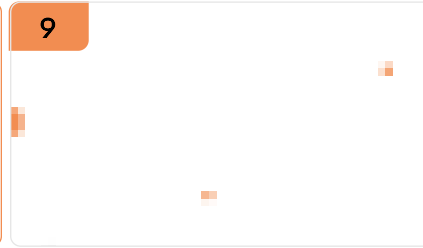
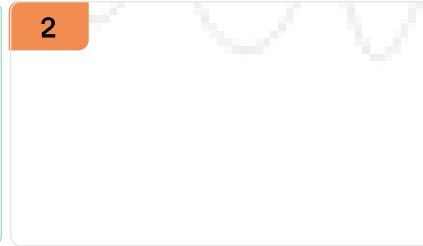
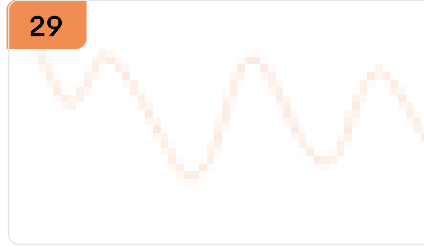
 STEAK HACHÉ
 AVEC LAITUE

 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON

15 KCAL.763
H.C.102 LIP:3 P:33 Ⓢ

CHOU-FLEUR À L'AIL FRIT ET L'OIGNON
 MORUE AJOARRIERO
 AVEC RIZ

 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON



3 KCAL.918
H.C.69 LIP:30 P:20 KM 0

SOUPE DE LÉGUMES

 RAGOÛT DE PORC
 COUSCOUS MÉDITERRANÉEN AVEC DÉ DES LÉGUMES

 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON

10 KCAL.1076
H.C.61 LIP:34 P:51 KM 0

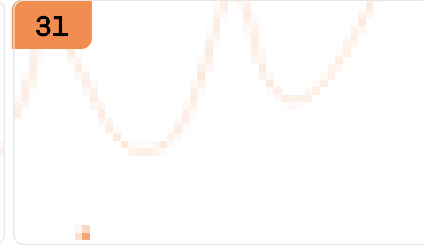
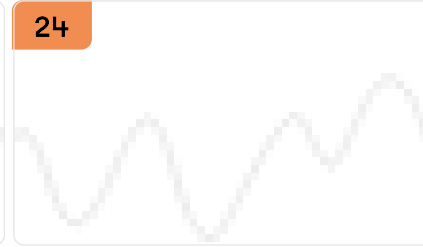
LÉGUMES DE SAISON
 CUISSE DE POULET RÔTI
 AVEC JEUNES CAROTTES
 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON

17 KCAL.778
H.C.97 LIP:16 P:14 KM 0

SOUPE DE LÉGUMES

 TORTILLA
 AVEC CHAMPIGNONS

 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON



4 KCAL.749
H.C.114 LIP:17 P:31 KM 0 EKO

SALADE MIXTE

 PÂTES À LA BOLOGNAISE VÉGÉTARIENE

 YAOURT
 ET FRUIT DE SAISON

11 KCAL.638
H.C.97 LIP:17 P:10

SALADE DE TOMATE

 RIZ AUX LÉGUMES
 FROMAGE
 ET FRUIT DE SAISON

18 KCAL.676
H.C.108 LIP:12 P:28 EKO

CHARCUTERIE

 PÂTES SAUCE BOLOGNAISE

 YAOURT À BOIRE
 ET FRUIT DE SAISON



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

1 KCAL.903
H.C.114 LIP:27 P:28 KM 0

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA LABEAN
ENTSALADAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

2

3 KCAL.918
H.C.69 LIP:30 P:20 KM 0

BARAZKI PUREA
TXERRI GISATUA
MEDITERRANEOKO KUSKUSA KUBO
BARAZKITXOEKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

4 KCAL.749
H.C.114 LIP:17 P:31 KM 0 EKO

ENTSALADA MISTOA
PASTA BOLOGNESAREKIN BEGETALAREKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

7 KCAL.856
H.C.67 LIP:32 P:23 EKO

ETXEKO ZOPA FIDEOEKIN
TXERRI BURUA PLANTXAN
PIPERREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

8 KCAL.716
H.C.59 LIP:35 P:22 KM 0

BARBARRUN TXURI GISATUAK
HANBURGESA
LETXUGAREKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

9

10 KCAL.1076
H.C.61 LIP:34 P:51 KM 0

DENBORALDIKO BARAZKIAK OLIO ERREAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
BABY AZENARIOEKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

11 KCAL.638
H.C.97 LIP:17 P:10

TOMATEDUN ENTSALADA
ARROZA BARAZKIEKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

14 KCAL.842
H.C.62 LIP:15 P:32

BARAZKI MENESTRA
TXAHALKI GISATUA
MEDITERRANEOKO KUSKUSA KUBO
BARAZKITXOEKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

15 KCAL.763
H.C.102 LIP:3 P:33

AZALOREA OLIO ERREAZ
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA
ARROZAREKIN
JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

16

17 KCAL.778
H.C.97 LIP:16 P:14 KM 0

BARAZKI KREMA
PATATA TORTILA LABEAN
PERRETXXIKOEKIN
GAZTA
ETA SASOIKO FRUTA

18 KCAL.676
H.C.108 LIP:12 P:28 EKO

HESTEBETEA
PASTA BOLONESA ERARA
EDATEKO JOGURTA
ETA SASOIKO FRUTA

21

22

23

24

25

28

29

30

31