

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

7
Salade mixte
Omelette aux pommes de terre au four avec champignons à l'oignon
Fromage et Fruit de saison

1

2

3

4

7
Salade mixte
Omelette aux pommes de terre au four avec champignons à l'oignon
Fromage et Fruit de saison

8
Lentilles cuites
Burger avec poivrons
Yaourt à boire et Fruit de saison

9

10
Purée d'épinards
Cordon bleu avec de la salade
Fromage et Fruit de saison

11

14
Purée de courgettes
Filet de porc dans son jus avec quartier de pommes de terre
Yaourt à boire et Fruit de saison

15
Riz à la tomate maison
Brochette d'poULET grillées avec de la salade
Yaourt

16

17
Pommes de terre à la Rionaja
Galette de thon avec laitue
Fromage et Fruit de saison

18
Salade mixte
Pâtes à la bolognaise végétarienne
Crème à la vanille et Fruit de saison

21
Lentilles aux légumes
Omelette aux pommes de terre au four avec de la salade
Yaourt à boire et Fruit de saison

22
Macarons au fromage
Filet de porc dans son jus avec poivrons confits
Yaourt

23

24
Haricot vert aux pommes de terre
Merlu au four avec sauce koxkera Riz pilaf
Yaourt et Fruit de saison

25
Purée de bette et d'épinard
Poulet mijoté avec bébé carotte
Fromage et Fruit de saison

28
Riz aux légumes
Filet de porc mariné avec laitue
Yaourt et Fruit de saison

29
Saucisses de volaille
Morue au four et sauce tomate avec pomme de terre au four
Fromage et Fruit de saison

30

SUR NOS PLATS



Poisson
MSC



Viande
local



Produit
saisonnier



Option
durable



Producteurs
locaux



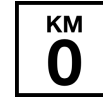
Poisson
bleu



Complet



Pain
complet



Km 0



Poisson
frais



Errigora



Oeufs frais



Écologique

ALLERGÈNES



Gluten



Oeufs



Poisson



Mollusques



Crustacés



Laiterie



Céleri



Graines de
sésame



Noix



Cacahuètes



Soja



Lupins



Moutarde



Anhydride
sulfureux et
sulfites