

MENU MENSUEL - HILEKO MENUA

askóra

2017

hiver - negua



Télécharger le menu sur votre téléphone mobile et consulter LES ALLERGÈNES!
Jaitsi menua zure mugikorrean eta kontsultatu ALERGENOAK!



LUNDI / ASTELEHENA

2

VACANCES DE NOEL/
GABON OPORRAK

-Soupe aux vermicelles
-Zopa fideoekin
-Omelette espagnole
-Patata tortilla

-De la salade
-Entsalada
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

9

-Soupe aux vermicelles
-Zopa fideoekin
-Saucisses*
-Saltxitxak*
-Lentilles
-Dilistak
-Gouda et fruit de saison
-Gouda eta sasoiko fruta
-*Saucisses de volaille

16

-Céleri mayonnaise au paprika
-Apio mahonesa eta piperautsarekin
-Omelette espagnole
-Patata tortilla
-Salade verte variée
-Letxuga entsalada bariatua
-Fromage semi-affiné et fruit de saison
-Gazta erdi ondua eta sasoiko fruta

23

-Salade: laitue, betterave
-Entsalada: letxuga, arbia
-Steak haché en sauce*
-Hamburgesa saltsan*
-Petit pois au bacon*
-Ilarrak hirugiarrarekin*
-Cheddar et fruit de saison
-Cheddar eta sasoiko fruta
-*Steak haché de veau en sauce
-*Petit pois au beurre

30

-Taboulé à la menthe
-Tabule mentarekin
-Omelette espagnole
-Patata tortilla
-Carotte vichy
-Vichy azenarioa
-Edam et fruit de saison
-Edam eta sasoiko fruta

MARDI / ASTEARTEA

3

-Soupe aux vermicelles
-Zopa fideoekin
-Omelette espagnole
-Patata tortilla
-De la salade
-Entsalada
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

10

-Oeufs mimosa
-Arrautza egosiak maionesarekin
-Merlu pané
-Legatza irineztatua
-Riz avec tomate
-Arroza tomatearekin
-Yaourt et compote des fruits
-Jogurta eta fruta konpota

17

-Pâté
-Patea
-Rôti de dinde
-Indioilar rotia
-Haricots blancs
-Babarrun zuriak
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

24

-Potage des légumes
-Barazki purea
-Pizza quatre fromage
-Lau gazta pizza
-Salade variée
-Entsalada nahasia
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

31

-Salade de concombres
-Pepino entsalada
-Longe de porc*
-Txerri solomoa*
-Pommes de terre en rondelles
-Landako patatak
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta
-* Blanc de dinde

JEUDI / OSTEGUNA

5

-Salade de pâtes
-Pasta entsalada
-Blanc de poulet pané
-Oilasko bularki birrineztatua
-Gratin de chou fleur
-Azalore gainerrea
-Fromage en tranches et fruit de saison
-Gazta xerrak eta sasoiko fruta

12

-Croquette de poulet
-Oilasko kroketak
-Boulettes en sauce*
-Albondigak saltsan*
-Pommes de terre cuites
-Patata egosiak
-Brie et fruit de saison
-Brie eta sasoiko fruta
-*Boulettes de veau

19

-Soupe aux vermicelles
-Zopa fideoekin
-Morue pané avec tomate
-Bakailao irineztatua tomatearekin
-Riz au beurre
-Arroza gurinarekin
-Emmental et fruit de saison
-Emmental eta sasoiko fruta

26

-Soupe aux vermicelles
-Zopa fideoekin
-Ragoût d'échine de porc*
-Txerri tunka*
-Pommes de terre cuites
-Patata erregosia
-Pâtisserie et fruit de saison
-Gozoa eta sasoiko fruta
-*Ragoût de poulet

VENDREDI / OSTIRALA

6

COLLÈGE FERMÉ/
ESKOLA ITXITA

13

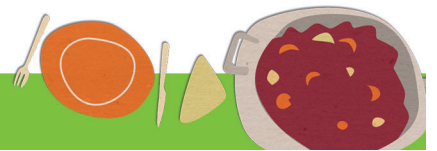
-Salade: laitue, maïs et palmier
-Entsalada: letxuga, artoa eta palmondo nanoak
-Ragoût de poulet
-Oilasko gisatua
-Boulgur
-Bulgur
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

20

-Carottes râpées assaisonnées
-Azenario birrindu eta olioztatua
-Nuggets de poulet
-Oilasko bokaditoak
-Ratatouille
-Pisto
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta

27

-Salade du riz
-Arroz entsalada
-Saumon au four avec d'ail et de persil
-Izokin laberatua baratxuri eta perrexilarekin
-Jardininière de légumes
-Barazki menestra
-Yaourt et fruit de saison
-Jogurta eta sasoiko fruta



LUNDI / ASTELEHENA

MARDI / ASTEARTEA

JEUDI / OSTEGUNA

VENREDI / OSTIRALA

6

- Soupe aux vermicelles
- Zopa fideoekin
- Jambón pané avec fromage*
- Urdaiazpiko eta gazta liburuxkak*
- Salade: Laitue, concombre, petit pois
- Entsalada: Letxuga, pepinoa, ilarrak
- Gouda et fruit de saison
- Gouda eta sasoiko fruta
- Blanc de poulet *

13

- Salade: laitue, maïs et palmier
- Entsalada: letxuga, artoa eta palmondo nanoak
- Omelette espagnole
- Patata tortilla
- Ragoût de lentilles
- Dilista gisatuak
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta

20

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

27

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

7

- Salade: laitue, thon, carotte, maïs et betterave
- Entsalada: letxuga, hegaluzea, azenarioa, artoa, arbia
- Boulettes en sauce*
- Albondigak saltsan*
- Pommes de terre cuites
- Patata egosiak
- Yaourt et compote de fruits
- Jogurta eta fruitu konpota
- *Boulettes de veau en sauce

14

- Carottes râpées assaisonnées
- Azenario birrindu eta olioztatua
- Merlu pané
- Legatz irineztatua
- Petit pois au bacon*
- Ilarrak hirugarrekin*
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
- *Petit pois au beurre

21

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

28

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

2

- Maïs assaisonné
- Arto olioztatua
- Liche pané avec sauce tomate
- Palometa irineztatua tomatearekin
- Pâtes au beurre
- Pasta gurinarekin
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta

9

- Céleri mayonnaise au paprika
- Apio mahonesa eta piperatsarekin
- Poisson frais
- Arrain freskoa
- Haricots blancs
- Babarrun zuriak
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta sasoiko fruta

16

- Soupe aux vermicelles
- Zopa fideoekin
- Cuisse de poulet rôti
- Oilasko izter errea
- Riz pilaf
- Pilaf arzoa
- Cheddar et fruit de saison
- Cheddar eta sasoiko fruta

23

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

30

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK

3

- Salade variée
- Entsalada nahasia
- Blanc de poulet pané
- Oilasko bularki birrineztatua
- Riz trois légumes
- Hiru barazkidun arzoa
- Masdam et fruit de saison
- Masdam eta sasoiko fruta

10

- Potage de courgette
- Kalabazin purea
- Paëlla de viande et légumes*
- Haragi eta barazki paella*
- Emmental et fruit de saison
- Emmental eta sasoiko fruta
- *Paëlla de poulet et légumes

17

- Salade variée
- Entsalada nahasia
- Lasagne bolognaise*
- Lasagna bolognesa*
- Tarte aux pommes et fruit de saison
- Sagar tarta eta sasoiko fruta
- *Blanc de poulet avec des pommes de terre pimentées

24

VACANCES D'HIVER/
NEGUKO OPORRAK



LES JOURS EN VERT NOUS MANGEONS DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES ET/OU LOCAUX EGUN BERDEETAN EKOLOGIKOĀ ETA/EDO BERTAKOĀ JANGO DUGU.



LUNDI / ASTELEHENA

6

- Potage de légumes
- Barazki purea
- SO:
- Omelette espagnole
- Patata tortilla
-
- Ratatouille
- Pistoa
- Fromage en tranches et fruit de saison
- Gazta xerrak eta sasoiko fruta
-
-

13

- Carottes râpées assaisonnés
- Azenario birrindu eta olioztatuak
- Cuisse de poulet
- Oilasko izter errea
- Pâtes au beurre
- Pasta gurinaraekin
-
- Masdam et fruit de saison
- Masdam sasoiko fruta
-

20

- Salade de laitue et germes de soja
- Letxuga eta soya entsalada
-
- Omelette espagnole
- Patata tortilla
-
- Gratin de chou fleur
- Azalore gainerra
-
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-

27

- Carottes râpées assaisonnés
- Azenario birrindu eta olioztatua
- Longe de porc marinée*
- Txerri solomo ontzutua*
- Haricots verts
- Lekak
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-
- * Blanc de dinde

MARDI / ASTEARTEA

7

- Salade César
- Zesar entsalada
-
- Steak haché en sauce*
- Hamburgesa saltsan*
- Pâtes au beurre
- Pasta gurinaraekin
-
- Yaourt et compote de fruits
- Jogurta eta fruitu konpota
-
- *Steak haché de veau en sauce

14

- Oeufs mimosa
- Arrautza egosiak maionesaraekin
-
- Merlu pané
- Legatza irineztatua
-
- Chips
- Txip patatak
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-

21

- Salade de haricots verts
- Leka entsalada
- Rôti de dinde
- Indioilar rotia
- Riz au beurre
- Arroza gurinaraekin
-
- Yaourt et compote de fruits
- Jogurta eta fruitu konpota
-

28

- Taboulé à la menthe
- Tabule mentarekin
-
- Lieu pané
- Abadira irineztatua
-
- Ratatouille
- Pistoa
- Fromage en tranches et fruit de saison
- Gazta xerrak eta sasoiko fruta
-
-

JEUDI / OSTEGUNA

9

- Friand du thon
- Hegaluze enpanadillak
-
- Tilapia pané
- Tilapia irineztatua
-
- Carottes vichy
- Vichy azenarioa
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-

16

- Salade: laitue, thon, carotte,
- haricots blancs
- Entsalada: letxuga, hegaluzea, azenarioa, babarrun zuria
-
- Ragoût de veau
- Txahalki erregosia
- Pommes de terre cuites
- Patata erregosia
- SO:
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-

23

- Soupe aux vermicelles
- Zopa fideoekin
-
- Tilapia pané
- Tilapia irineztatua
-
- Haricots blancs
- Babarrun zuriak
- Brie et fruit de saison
- Brie eta sasoiko fruta
-

30

- Salade verte
- Entsalada berdea
- Cuisse de poulet rôti
- Oilasko izter errea
- Ragoût des lentilles
- Dilista gisatuak
- Emmental et fruit de saison
- Emmental eta sasoiko fruta
-

VENDREDI / OSTIRALA

10

- Soupe aux vermicelles
- Zopa fideoekin
-
- Cuisse de porc*
- Txerri pernila*
- Pommes de terre cuites
- Patata egosiak
- SO:
- Fromage semi-affiné et fruit de saison
- Gazta erdi ondua eta sasoiko fruta
-
- * Blanc de poulet

17

- Potage de potiron
- Kalabaza purea
- SO:
- Saucisses*
- Saltxitxak
- SO:
- Ragoût des lentilles
- Dilista gisatuak
- Edam et fruit de saison
- Edam eta sasoiko fruta
-
- * Saucisses de volaille
- SO:

24

- Salade de laitue et tomate
- Letxuga eta tomate entsalada
- Boulettes en sauce*
- Albondigak saltsan*
- Pommes de terre en rondelles
- Landako patatak
- SO:
- Gouda et fruit de saison
- Gouda eta sasoiko fruta
-
- * Boulettes de veau

31

- Soupe aux vermicelles
- Zopa fideoekin
-
- Chili avec viande de veau
- "Chili" txahalkiarekin
- Riz au beurre
- Arroza gurinaraekin
-
- Yaourt et fruit de saison
- Jogurta eta sasoiko fruta
-



LES JOURS EN VERT NOUS MANGEONS DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES ET/OU LOCALS
EGUN BERDEETAN EKOLOGIKOAK ETA/EDO BERTAKOAK JANGO DUGU.